

Startnummer _____ Klass _____

Lag _____

Nivå 8 Hopp i idrottshallen

☐ Eurogym 28 ☐ Eurogym 32 ☐ Annan: _____☐ Dorado 36 grön ☐ Dorado 32 vitVinkel ☐ 60 ☐ 65 ☐ 70 ☐ 75 ☐ 80

Varv 1

Förhöjd ansats ☐ Ja ☐ NejLandning ☐ Landning till fötter Mattberg: ☐ 90 cm ☐ 120 cmHoppredskap ☐ Ja ☐ Nej☐ Bord, höjd _____☐ Plint, antal delar (minst 5) _____Tillägg ☐ Tunn kraschmatta

Varv 2

Förhöjd ansats ☐ Ja ☐ NejLandning ☐ Landning till fötter Mattberg: ☐ 90 cm ☐ 120 cmHoppredskap ☐ Ja ☐ Nej☐ Bord, höjd _____☐ Plint, antal delar (minst 5) _____Tillägg ☐ Tunn kraschmatta

Varv 3

Förhöjd ansats ☐ Ja ☐ NejLandning ☐ Landning till fötter Mattberg: ☐ 90 cm ☐ 120 cmHoppredskap ☐ Ja ☐ Nej☐ Bord, höjd _____☐ Plint, antal delar (minst 5) _____Tillägg ☐ Tunn kraschmatta

Startnummer _____ Klass _____

Lag _____

Nivå 8 Matta i idrottshallen

Varv 1

- | | |
|---|----------------------------------|
| ☐ Luftgolv | ☐ Mattvåd |
| ☐ Utan station | |
| ☐ Station från höjd | |
| ☐ Station för handstående fall | |
-

Varv 2

- | | |
|---|----------------------------------|
| ☐ Luftgolv | ☐ Mattvåd |
| ☐ Utan station | |
| ☐ Station från höjd | |
| ☐ Station för handstående fall | |
-

Varv 3

- | | |
|---|----------------------------------|
| ☐ Luftgolv | ☐ Mattvåd |
| ☐ Utan station | |
| ☐ Station från höjd | |
| ☐ Station för handstående fall | |